

# Mpox (viruela del mono)

## Lo que debe saber



ACT  
Government

ACT Health

Spanish | Español

La mpox es una infección vírica que provoca sarpullidos y ampollas en varias partes del cuerpo.

Se contagia sobre todo de una persona a otra a través del contacto directo con la piel de alguien que tenga sarpullidos o ampollas. Esto puede suceder cuando se mantienen relaciones sexuales.

También se puede contagiar por el contacto directo con objetos contaminados como ropa de cama, toallas o prendas de vestir, pero es menos habitual.

### Síntomas



La mayoría de las personas con mpox desarrollan sarpullidos, ampollas o lesiones que parecen granos:

- Pueden aparecer por todo el cuerpo, incluida la zona genital, el ano, las nalgas, la cara, los brazos y las piernas.
- Las ampollas cambian y pasan por diferentes etapas de desarrollo. En la etapa final presentarán una costra.
- Algunas personas con mpox puede que solo vean unas cuantas ampollas similares a granos en las nalgas o en la zona genital.

Otros síntomas pueden ser:



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Dolor muscular y articular



Inflamación de los ganglios linfáticos

Los síntomas suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición, pero puede ser menos tiempo o incluso hasta 21 días después.

### Diagnóstico

Si cree que puede tener la mpox, hable con su médico de familia o con Canberra Sexual Health Clinic en el teléfono **(02) 5124 2184**.

Cúbrase las lesiones o los sarpullidos y póngase una mascarilla si tiene que salir de casa o visitar a un profesional sanitario.

Muchos casos son leves, pero es importante que un profesional sanitario examine a cualquier persona que presente síntomas.

### Vacunación

Las vacunas contra la mpox ya están disponibles en los centros de vacunación autorizados del Gobierno de la ACT para:

- hombres sexualmente activos que sean homosexuales, bisexuales o que mantengan relaciones sexuales con otros hombres (cisgénero y transgénero);
- las parejas de las personas indicadas en el punto anterior;
- trabajadores sexuales.

Puede ponerse la vacuna en algunos centros de vacunación aunque no tenga la tarjeta de Medicare.

Se necesitan dos dosis de la vacuna con 28 días de diferencia entre ellas como mínimo para tener la pauta completa.

Aunque se tenga la pauta completa de vacunación, sigue siendo igual de importante tomar medidas para reducir el riesgo de exposición o contagio de mpox, ya que el riesgo también está presente después de vacunarse.

### Citas para la vacunación

La dirección y los datos de contacto de los centros de vacunación se indican en [www.health.act.gov.au/mpox](http://www.health.act.gov.au/mpox)

