

Mpox (bệnh đậu mùa khỉ)

Những điều quý vị cần biết



ACT
Government

ACT Health

Vietnamese | Tiếng Việt

Mpox là một bệnh nhiễm vi-rút có thể gây phát ban hoặc lở loét trên các bộ phận của cơ thể.

Bệnh này chủ yếu lây lan từ người này sang người khác do tiếp xúc trực tiếp da kề da với người bị phát ban hay lở loét. Điều này có thể xảy ra trong khi quý vị quan hệ tình dục.

Bệnh cũng có thể lây lan khi tiếp xúc trực tiếp với các đồ vật bị nhiễm khuẩn như giường, khăn tắm hoặc quần áo, nhưng điều này ít phổ biến hơn.

Các triệu chứng



Hầu hết những người mắc mpox bị nổi ban, những chỗ tổn thương hoặc lở loét giống mụn nhọt:

- Những chỗ này có thể là bất cứ nơi nào trên cơ thể, bao gồm cả vùng sinh dục, hậu môn hoặc mông, hoặc trên mặt, cánh tay và chân.
- Các vết loét thay đổi và có các giai đoạn khác nhau. Ở giai đoạn cuối, nó sẽ trở thành vảy.
- Một số người bị mpox có thể chỉ nhận thấy một vài vết loét giống như mụn nhọt ở vùng sinh dục hoặc mông.

Các triệu chứng khác có thể bao gồm:



Sốt



Ốn lạnh



Nhức đầu



Nhức cơ và khớp



Sưng hạch

Các triệu chứng thường bắt đầu sau 7-14 ngày kể từ khi tiếp xúc, nhưng việc này có thể phát triển nhanh trong vài ngày hoặc lâu nhất là 21 ngày.

Chẩn đoán

Nếu quý vị cho rằng mình có thể mắc bệnh mpox, hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa/bác sĩ gia đình hoặc Canberra Sexual Health Clinic qua số **(02) 5124 2184**.

Che lại bất kỳ vết phát ban hoặc vết thương nào và đeo khẩu trang nếu quý vị cần ra khỏi nhà, kể cả khi quý vị cần gặp chuyên gia y tế.

Hầu hết các trường hợp đều nhẹ, nhưng điều quan trọng là bất kỳ ai có triệu chứng cần được chuyên gia y tế kiểm tra.

Tiêm ngừa

Vắc-xin Mpox hiện có sẵn tại các trung tâm tiêm chủng được Chính phủ ACT phê chuẩn cho:

- những người đàn ông hoạt động tình dục đồng tính nam, song tính hoặc có quan hệ tình dục với những người đàn ông khác (cis và trans)
- bạn tình của những người trên
- những người hành nghề mại dâm.

Nếu không có thẻ Medicare, quý vị vẫn có thể được tiêm phòng tại một số trung tâm tiêm chủng.

Cần tiêm hai liều vắc-xin cách nhau ít nhất 28 ngày để được chủng ngừa đầy đủ.

Ngay cả khi đã được tiêm phòng, điều quan trọng vẫn là phải thực hiện các bước để giảm nguy cơ phơi nhiễm hoặc lây lan mpox vì vẫn có nguy cơ bị nhiễm trùng sau khi tiêm phòng.

Đặt lịch tiêm chủng

Địa điểm và chi tiết liên lạc của trung tâm tiêm chủng ở www.health.act.gov.au/mpox

