

Mpox (โรคไขฝีดาษลิง)



ACT
Government

ACT Health

สิ่งที่คุณควรรทราบ

Thai | ไทย

โรคไขฝีดาษลิง Mpox เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งซึ่งอาจทำให้เกิดผื่นหรือเจ็บปวดตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย

โรคนี้ส่วนใหญ่ติดต่อผ่านทางผิวหนัง จากการสัมผัสโดยตรงกับบุคคลที่มีอาการเป็นผื่นหรือเจ็บปวดที่ผิวหนัง ซึ่งอาจเกิดขึ้นไประหว่างที่คุณกำลังมีเพศสัมพันธ์

นอกจากนี้ อาจแพร่กระจายได้โดยการสัมผัสกับวัตถุปนเปื้อน เช่น เครื่องใช้ อุปกรณ์การหลับนอน ผ้าเช็ดตัว หรือ เสื้อผ้า แต่มีโอกาสเกิดขึ้นได้น้อยกว่าการสัมผัสทางผิวหนังโดยตรง

อาการต่างๆ



คนส่วนมากที่เป็นโรคไขฝีดาษลิง Mpox จะมีอาการผื่นขึ้นตามตัวหรือเป็นตุ่มคล้ายสิ่ว หรือเป็นแผล/เจ็บปวดตามตัว

- อาการเหล่านี้เกิดขึ้นได้ทั่วร่างกายรวมทั้งบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ ทวารหนัก หรือบนใบหน้า แขน และ ขา
- แผลที่เจ็บปวดเหล่านี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามระยะของโรค ระยะสุดท้ายจะกลายเป็นการตกสะเก็ด
- คนบางคนที่เป็นโรคไขฝีดาษลิง Mpox จะสังเกตเห็นแผลคล้ายสิ่วสองสามเม็ดที่แถวๆ อวัยวะสืบพันธุ์หรือบริเวณก้น

อาการอื่นๆ อาจรวมถึง:



เป็นไข้



หนาวสั่น



ปวดศีรษะ



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและข้อต่อ



ต่อมน้ำเหลืองบวม

โดยปกติ อาการเหล่านี้จะเกิดขึ้นหลังจากสัมผัสกับผู้ที่มีอาการของโรค 7-14 วัน แต่อาจจะเร็วกว่านั้น คืออาจเกิดขึ้นภายในสองสามวัน หรืออาจนานถึง 21 วัน

การวินิจฉัยโรค

ถ้าคุณคิดว่าคุณอาจเป็นโรคไขฝีดาษลิง Mpox ควรปรึกษาแพทย์จีพีหรือติดต่อ Canberra Sexual Health Clinic ที่ **(02) 5124 2184**

ควรปกปิดผื่นหรือแผลที่เจ็บปวดเหล่านั้น และสวมหน้ากาก หากคุณจำเป็นต้องออกจากบ้าน หรือ ถ้าคุณจำเป็นต้องพบกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ

ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะไม่มีอาการที่รุนแรง แต่สำคัญมากที่ผู้ที่มีอาการจะต้องไปรับการตรวจสุขภาพกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

การฉีดวัคซีน

ปัจจุบันนี้ คุณสามารถขอรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขฝีดาษลิง Mpox ได้ที่ศูนย์การฉีดวัคซีนที่ได้รับการรับรองจากรัฐบาล ACT สำหรับ:

- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย เช่น เกย์ บุคคลสองเพศ หรือรักร่วมเพศกับชายด้วยกัน (cis และ trans)
- คู่นอนของบุคคลข้างต้น
- ผู้ให้บริการทางเพศ

หากคุณไม่มีบัตร Medicare คุณก็มีสิทธิ์ขอรับการฉีดวัคซีนที่ศูนย์ฉีดวัคซีนบางแห่งได้เช่นกัน

คุณจำเป็นต้องได้รับการฉีดวัคซีนนี้สองเข็ม โดยเว้นระยะห่างกันอย่างน้อย 28 วัน จึงจะถือว่าครบถ้วน

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วนแล้ว ก็ยังเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องลดการเสี่ยงต่อการสัมผัสกับผู้ที่มีอาการโรคไขฝีดาษลิง Mpox เพราะยังมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อหลังการได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว

การขอรับการฉีดวัคซีน

สถานที่และรายละเอียดเพื่อติดต่อขอรับการฉีดวัคซีน อยู่ที่ www.health.act.gov.au/mpox

